

Relation före metod

Sverker Belin

DET GÅR ATT HJÄLPA

- men det måste få ta tid....

Att arbeta med unga vuxna med tyngre psykisk
problematik

Att förändra/ge upp ett
destruktivt mönster,
som varit nödvändigt för
psykisk överlevnad tar
tid!

Människan kan inte leva utan relationer



En dålig relation är
alltid bättre än ingen
relation alls

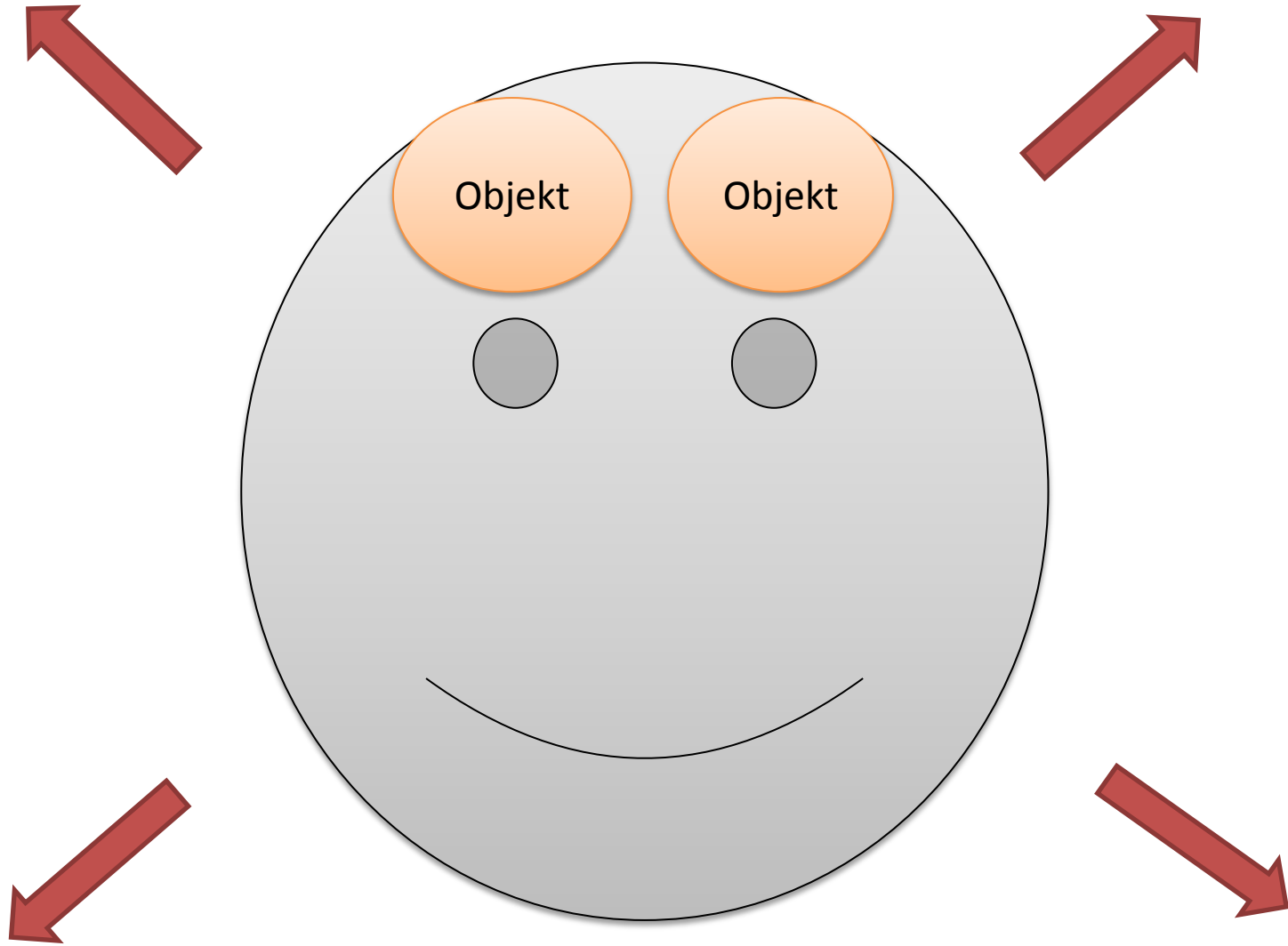


OBJEKT



Inre representationer
av relationer

Den inre-yttre världen



Traumatiska erfarenheter lagras
mer **osmält** och **vitalt** än goda
erfarenheter

Onda objekt

= Inre angripare



Identifikation med **onda objekt**

Destruktiva mönster

Självskadebeteende

Onda röster

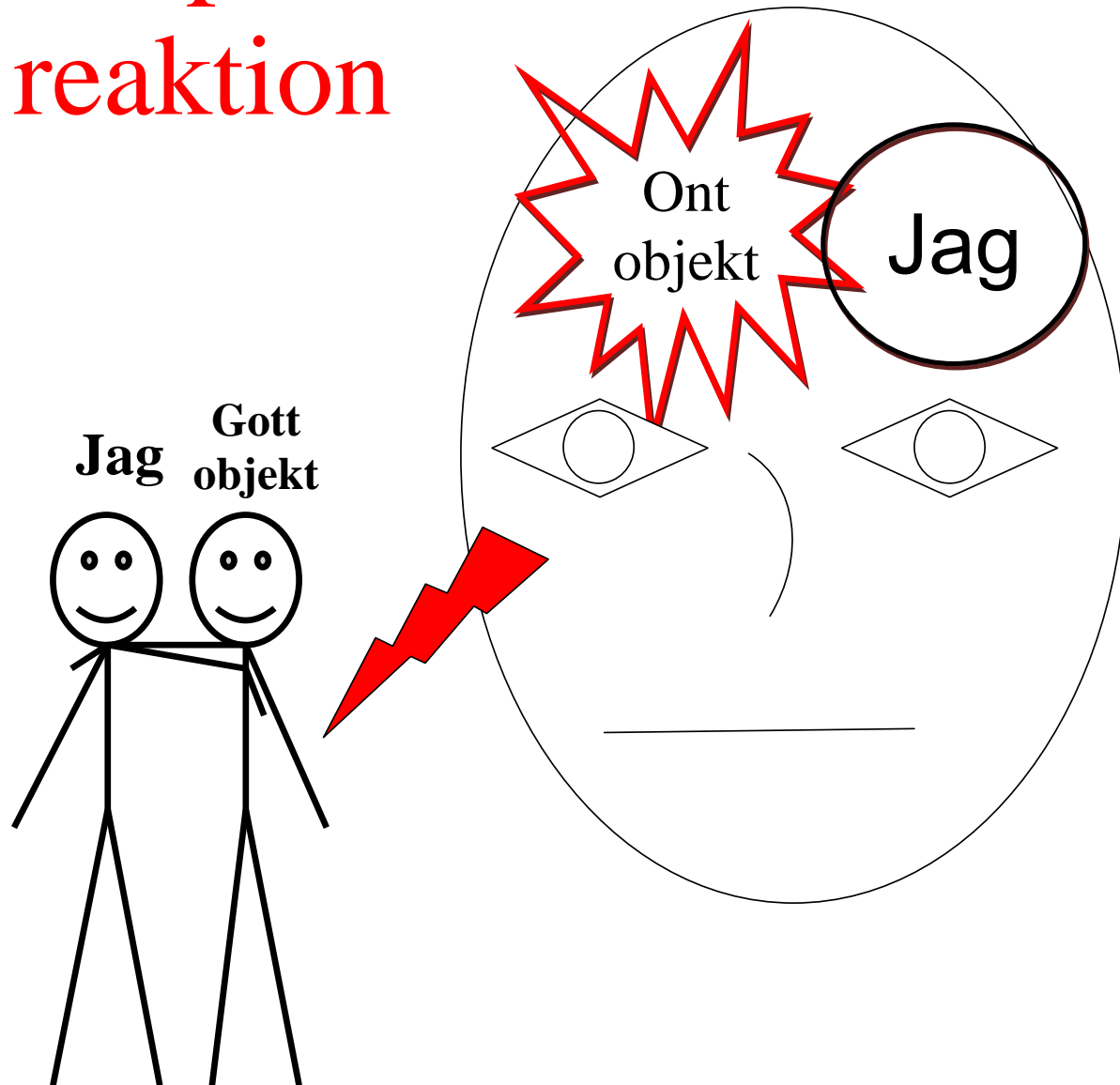
SAMVERKANDE FAKTORER

- Traumatiserande erfarenhet
 - Bristande känsloreglering
 - Ovana vid mentalisering
 - Låg tillit till andra
 - Ensamhet/isolering

Anti-beroende



Negativ terapeutisk reaktion



Kriser och återfall ingår
alltid i ett normalt
behandlingsförlopp