

Hon, han, hen

Magnus Karlsson

Socionom/leg psykoterapeut/handledare och lärare i psykoterapi

Enhetschef vid Enheten för sexuell hälsa, Södersjukhuset

Enheten för sexuell hälsa

- HBT-Hälsan Psykoterapimottagning
- SÖSAM (Södersjukhusets sex- och samlevnadsmottagning, SESAM)
- Hudklinikens kuratorsmottagning

GBT-verksamheter inom enheten

- GBT-Hälsan psykoterapimottagning
- GBT-gyn
- GBTQ-ung
- Mottagningen för sexuellt våldsutsatta män och transpersoner (även heterosexuella)

HBT-Hälsan psykoterapimottagning

- tidigare PH-Center och Psykhälsan
- 1986 i syfte att erbjuda psykosocialt stöd till hivpositiva homo- och bisexuella män och deras anhöriga
- 2005 homo- och bisexuella kvinnor
- 2010 transpersoner
- 320 transpersoner har sökt hittills

Vi som arbetar på HBT-hälsan:

- har alla utbildning i psykoterapi; både PDT och KBT
- hbt- kompetens
- socionom, psykolog, mentalskötare och psykiater
- psykiatri, habilitering, socialtjänst, primärvård, missbruksvård, familjebehandling, hiv-vård, sexologi samt arbete på ungdomsmottagning
- handledning och konsultation i hbt-relaterade frågor

Samtal

- Individuellt, par och familjer och grupp
- Tre psykoterapigrupper
 - HIV
 - hbtq, komma-ut
 - transpersoner
- Terapigrupp tillkommer, start i januari 2016

Vanliga sökanledningar:

- Relationsproblem
- Komma ut
- Frågor kring sexuell läggning
- Frågor kring könsidentitet
- Hiv
- Sexuellt riskbeteende
- Sexuell problematik
- Föräldraskap och familjebildning

Sökanledningar trans

- osäker i sin könsidentitet
- vill inte definiera sin könsidentitet
- vill ha remiss till ENID (Enheten för könsidentitetsutredningar)
- är under utredning och det har väckt tankar och känslor en inte hade räknat med
- vill hitta ett sätt att leva utan att förändra kroppen och byta identitet
- genomgått utredning och könskorrigering och vill tala om hur det blev

Trans

”Jag har ända sedan jag var liten känt att jag är annorlunda, inte har passat in.
Kan det vara så att jag är transsexuell?”

”Jag är transsexuell och vill ha remiss till ENID”

”Jag går på ENID för utredning och de tycker att jag ska gå hos er för att bli klarare över vad jag vill”

”Jag vill inte definiera mitt kön men jag vill ha remiss för att ta bort mina bröst”

”Hur ska man få folk att förstå, det här som är så svårt att förklara”

”Hur ska jag tala med mamma och pappa om att jag är transsexuell”

Transuppdraget

- De första fem åren



Transgruppen synliggörs



Transgender Pride Flagga



Gender queer flagga



Transsymbol

Utmaningar



En balansgång

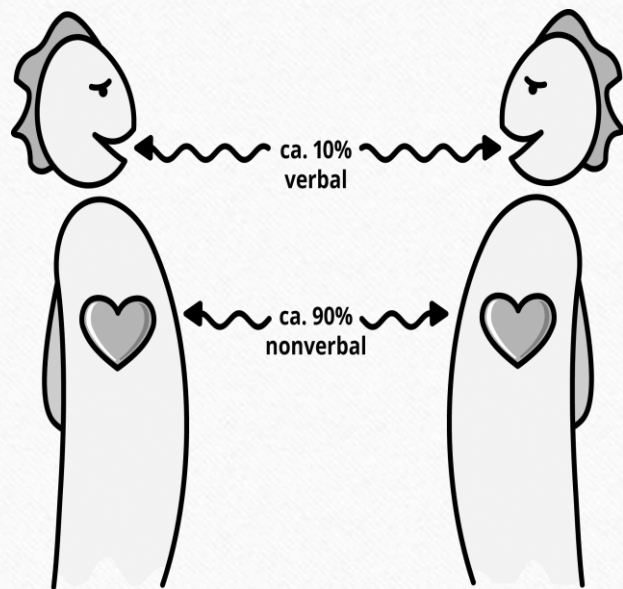


Friedman Pfäfflin

”Identity, Gender and Sexuality” – 150 years after Freud

Edited by Peter Fonagy et al

Förutsättningar för ett möte



Tack!

